

実務者web講習会

国保診療施設と国診協

国診協は、保健・医療・介護・福祉を一体的に提供する
地域包括医療・ケアを目指しています。



本日の流れ

➡ 本講習会の趣旨（イントロダクション）

訪問型介護予防について考えてみよう（GW）

ご近所サポーター講習会について

ご近所サポーター講習会の開催方法

休憩

実際にご近所サポーター講習会をやってみよう

地域ごとの計画づくり（GW）

質疑応答・今講習会のアンケート



独立行政法人福祉医療機構
社会福祉振興助成事業

イントロダクション (事業概要)

新しい生活の中で近隣住民による
訪問型介護予防等を推進する事業

国保診療施設  国診協

国診協は、保健・医療・介護・福祉を一体的に提供する
地域包括医療・ケアを目指しています。





イントロダクション

この事業について

新しい生活様式の中で近隣住民による訪問型 介護予防等を推進する事業

全国国民健康保険診療施設協議会が全国4か所で実施します。

埼玉県小鹿野町

岐阜県郡上市

静岡県浜松市天竜区

鳥取県日南町



フレイルと介護予防

コロナフレイルとは？

新型コロナウイルス流行に対する自粛生活のため、
外出機会が減ることによって健常者がフレイル状態
に陥ること。



フレイルと介護予防

ここで、ちょっと考えてみましょう…

外出機会が減るって？

○通いの場に出ていたけど、自粛生活で出られない

▽交通弱者のため通いの場まで行けない

▽引きこもり等で通いの場に行くつもりがない



本事業の概要

本事業はコロナに関わらず、**外出機会の少なくなった方**に対する**介護予防プログラム**を行うものです。

- ・ 感染対策に留意しながら、ご近所サポーターが訪問
- ・ 近所付き合いの中で介護予防や生活支援を行う
- ・ ご近所サポーターの養成は、オンラインで行う



イントロダクション

本事業の概要

対象者

- ・ **健康な高齢者が要介護状態となることの予防**
- ・ 要介護状態の軽減や悪化防止

アプローチ法

- ・ 脳卒中など要介護状態となる疾病の予防
- ・ **フレイル経由で要介護状態になることの予防**



本事業の概要

内容

- ・ 高齢者本人へのアプローチ（機能訓練など）
- ・ 生活環境の調整
- ・ 地域の中の居場所・出番づくり

場所

- ・ 入居施設
- ・ 通所施設
- ・ 地域の通いの場
- ・ **自宅**

本日の流れ

本講習会の趣旨



訪問型介護予防について考えてみよう (GW)

ご近所サポーター講習会について

ご近所サポーター講習会の開催方法



休憩

実際にご近所サポーター講習会をやってみよう

地域ごとの計画づくり (GW)

質疑応答・今講習会のアンケート

グループディスカッション

これまでの介護予防は人が集まって行われていましたが、今回の事業では自宅に訪問して介護予防を行なおうというものです。訪問して介護予防を行うことの強みと弱みについて考え、この事業にどう取り組むか、今回の参加された各地域のメンバーで話し合ってください。

グループディスカッション

**テーマ：ご近所サポーターによる訪問型介護予防
の強みと弱み**

→ この事業にどのように取り組むか

時間：10分間

発表：各2分（発表者を決めて下さい）

(GW:グループワーク)

《テーマ》

ご近所サポーターによる訪問型介護予防の強みと弱み



埼玉県小鹿野町



静岡県浜松市天竜区



岐阜県郡上市



鳥取県日南町

ご近所サポーターによる訪問型介護予防の**強み**

(例)

- 個別の対応ができる
- 安否確認にもつながる
-
-



ご近所サポーターによる訪問型介護予防の**弱み**

(例)

- サポーターの力量の個人差
- プライバシー
-
-



各グループの発表（各グループ2分）

訪問型介護予防の**強み**

-
-

訪問型介護予防の**弱み**

-
-

本日の流れ

本講習会の趣旨

訪問型介護予防について考えてみよう (GW)



ご近所サポーター講習会について

ご近所サポーター講習会の開催方法

休憩

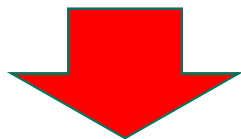
実際にご近所サポーター講習会をやってみよう

地域ごとの計画づくり (GW)

質疑応答・今講習会のアンケート

検討委員会

分野別研修プログラムの作成
ご近所サポーター講習会運営マニュアルの作成
訪問支援マニュアル（住民用）の作成
実務者web講習会プログラムの作成



実務者Web講習会

分野別研修プログラムの伝達
ご近所サポーター講習会運営マニュアルの伝達
訪問支援マニュアル（住民用）の伝達

現在ここです

連携団体

実行委員会

実務者web講習会の受講
ご近所サポーター講習会の計画と実施



ご近所サポーター講習会

分野別研修プログラムの実施
訪問支援マニュアル（住民用）の伝達

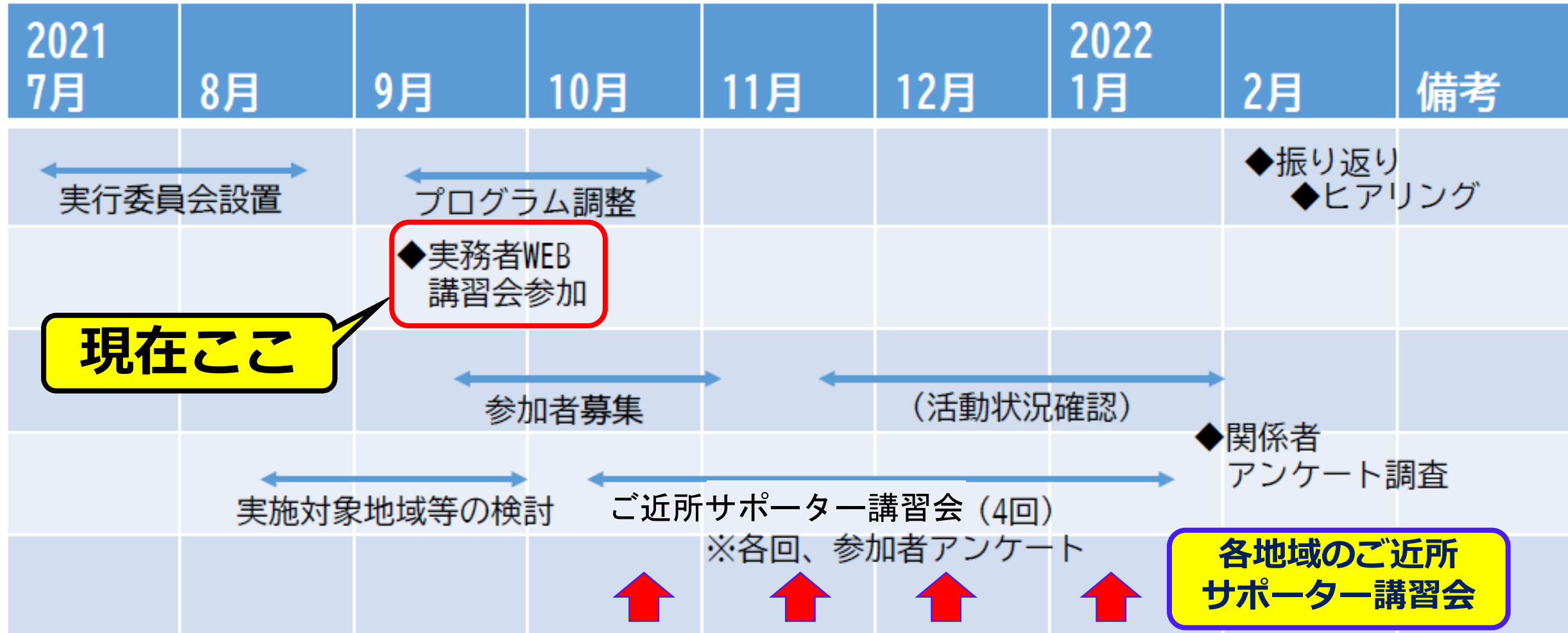


ご近所サポーターの活動

各地域で行う
のはここです

ご近所サポーター講習会について

スケジュール



本日の流れ

本講習会の趣旨

訪問型介護予防について考えてみよう (GW)

ご近所サポーター講習会について

➡ ご近所サポーター講習会の開催方法

休憩

実際にご近所サポーター講習会をやってみよう

地域ごとの計画づくり (GW)

質疑応答

会場集合型（対面）での セミナーのイメージ



オンラインでのセミナーの イメージ



ハイブリッドでのセミナー のイメージ



ご近所サポーター講習会後の活動



食事・栄養

物忘れ

閉じこもり・うつ

転倒予防の環境整備

口腔機能向上

運動

感染対策

ご近所サポーター

訪問して介護予防活動を進めていく人（ご近所サポーター）をささえる事業

本日の流れ

本講習会の趣旨

訪問型介護予防について考えてみよう (GW)

ご近所サポーター講習会について

ご近所サポーター講習会の開催方法



休憩

➡ 実際にご近所サポーター講習会をやってみよう

地域ごとの計画づくり (GW)

質疑応答・今講習会のアンケート

第0回 ご近所サポーター講習会

国保診療施設と国診協

国診協は、保健・医療・介護・福祉を一体的に提供する
地域包括医療・ケアを目指しています。

ご近所サポーター講習会スライドへ



本日の流れ

本講習会の趣旨

訪問型介護予防について考えてみよう (GW)

ご近所サポーター講習会について

ご近所サポーター講習会の開催方法



休憩

➡ 実際にご近所サポーター講習会をやってみよう

地域ごとの計画づくり (GW)

質疑応答・今講習会のアンケート

本日の流れ

本講習会の趣旨

訪問型介護予防について考えてみよう (GW)

ご近所サポーター講習会について

ご近所サポーター講習会の開催方法



休憩

実際にご近所サポーター講習会をやってみよう

➡ 地域ごとの計画づくり (GW)

質疑応答・今講習会のアンケート

(GW:グループワーク)

各地域での
ご近所サポーター講習会を
計画してみましよう



第1回 ご近所サポーター講習会



ご近所サポーター講習会開催の趣旨説明

感染対策について地域課題を出してみよう（GW）

必須講義① **「感染対策」**（その後ロールプレイ）

必須講義② **「訪問の工夫」**

本日の講義 **「 」**

連絡事項、アンケート、次回の予定

あいさつ、前回の振り返り

本日の講義 「 」 (その後ロールプレイ)

各地域での検討事項

連絡事項、アンケート、次回の予定

あいさつ、前回の振り返り

本日の講義 「 」 (その後ロールプレイ)

各地域での検討事項

連絡事項、アンケート、次回の予定

あいさつ、前回の振り返り

本日の講義 「 」 (その後ロールプレイ)

4回の振り返り、各地域での課題と今後の計画

まとめ、アンケート

国診協で準備した資料

感染対策（第1回）

訪問の工夫（第1回）

食事栄養

口腔機能向上

ものわすれ

閉じこもり・うつ

運動

転倒予防の環境整備

Zoomの使い方

運動

(17分39秒)

ものわすれ

(9分53秒)

転倒予防の環境作り

(6分56秒)

とじこもり・うつ

(9分52秒)

口腔機能向上

(3分56秒)

訪問の工夫

(19分54秒)

食事栄養

(7分30秒)

感染対策

(12分14秒)

本日の流れ

本講習会の趣旨

訪問型介護予防について考えてみよう (GW)

ご近所サポーター講習会について

ご近所サポーター講習会の開催方法



休憩

実際にご近所サポーター講習会をやってみよう

地域ごとの計画づくり (GW)

➡ 質疑応答・今講習会のアンケート

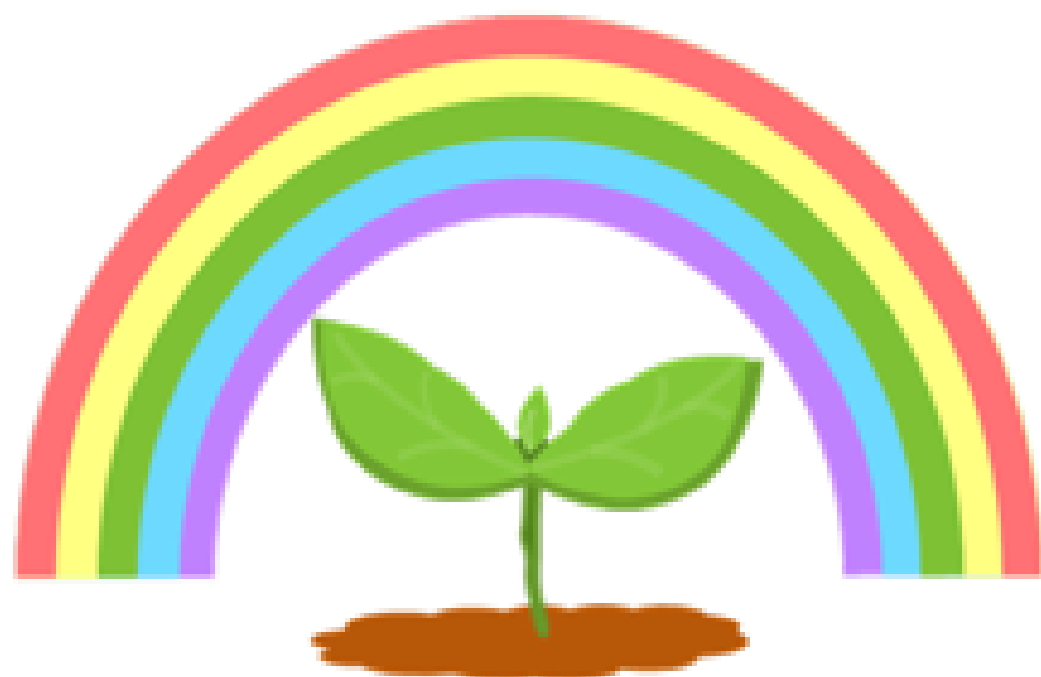
何か質問は
ございませんか？

アンケートにご協力
よろしくお願ひします

国保診療施設と国診協

国診協は、保健・医療・介護・福祉を一体的に提供する
地域包括医療・ケアを目指しています。





WAN助成

独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業